УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 11 день
Дети 1-3 лет
30.11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8,82**	**9,15**	**41,29**	**266,87**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Сыр Сулугуни	**10,00**	**2,00**	**2,80**	**0,00**	**27,00**
Каша молочная ячневая	**150**	**2,26**	**3,96**	**17,84**	**125,03**
Чай с молоком	**160**	**2,27**	**2,02**	**6,09**	**30,14**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,10**	**0,08**	**6,10**	**26,04**
Компот ягодный	**150**	**0,10**	**0,08**	**6,10**	**26,04**
Обед		**17,01**	**18,23**	**77,70**	**531,75**
Кукуруза консервированная (после термической обработки)	**40**	**0,88**	**0,00**	**4,48**	**23,20**
Борщ на курином бульоне со сметаной	**150**	**3,06**	**5,06**	**12,24**	**139,35**
Азу	**60**	**5,01**	**9,82**	**15,57**	**134,20**
Пюре картофельное	**120**	**5,95**	**2,88**	**18,47**	**109,52**
Напиток из вишни	**150**	**0,10**	**0,08**	**6,10**	**26,04**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**6,59**	**7,33**	**29,15**	**211,478**
Шанежка наливная	**40**	**6,56**	**7,33**	**24,58**	**193,09**
Чай с сахаром и лимоном	**180**	**0,03**	**0,00**	**4,57**	**18,39**
Итого:		**32,52**	**34,79**	**154,24**	**1036,14**

Зав. Столовой

Мед. Работник